

Plan de Progression Personnelle - P3

Identifiez un aspect de la formation qui vous a « interpellé »

Repérez quelles sont vos fragilités afin de pouvoir les travailler

Notez ici vos points forts, ceux sur lesquels vous pouvez vous appuyer pour progresser

Définissez-vous une tactique concrète pour exploiter vos compétences et combler vos carences

			
L'écoute		<i>J'ai du mal à écouter vraiment ce que me dit l'autre</i>	<i>Me forcer à faire plus attention en reformulant ce que l'autre m'a dit</i>
L'humour	<i>C'est spontané chez moi, j'ai le bon mot facile</i>		<i>Me servir de ça quand ça m'énerve (prendre le bon embranchement !)</i>